

Laura PASQUAL

BRUXELLES

Mon stage



J'ai réalisé mon stage à l'unité de **revalidation neurologique de l'hôpital Erasme** à Bruxelles. Celle-ci accueille les patients adultes comportant des lésions du système nerveux et qui nécessitent une revalidation spécifique en hospitalisation. Cette unité se situe après le service neurologique aigu.

Ainsi, le rôle de l'ergothérapeute dans ce service est d'améliorer **l'autonomie et l'indépendance** au niveau de la motricité, ainsi que des fonctions cognitives dans les actes de la vie quotidienne du patient.

L'accompagnement du patient se réalise en collaboration avec différents professionnels de santé : les kinésithérapeutes avec lesquels nous partageons le plateau technique, la logopède (orthophoniste), le médecin, les infirmières...

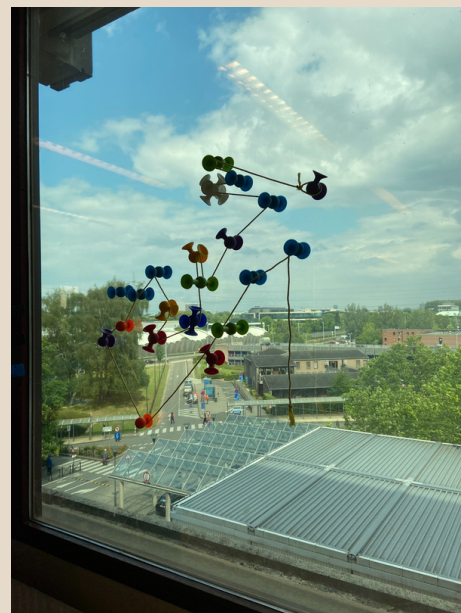
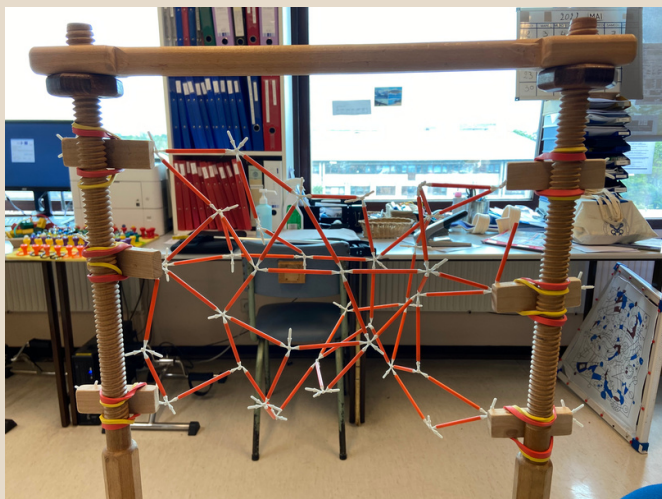
Les pathologies que j'ai pu rencontrer lors de mon stage sont : AVC, maladie de Parkinson, tétraparésie, crise d'épilepsie, CIDP, méningite chronique, syndrome de Guillain Barré...

La journée du lundi est consacrée aux passages des bilans : Box & Block, Nine Hold Peg Test et Dynamomètre.

Le mercredi après-midi des sorties dans le parc de l'hôpital étaient organisées afin de tester pour les kinésithérapeutes la fonctionnalité de la marche et ainsi coter la FAC. Cela permettait également de travailler les fonctions cognitives et motrices à l'aide de jeux entre patients.


Le service utilise aussi la **réalité virtuelle**. Le programme comporte une multitude d'activités ayant différentes visées : évaluer l'héminégligence (test des cloches en 3D), travailler les fonctions cognitives (l'attention) et motrices (l'équilibre, la désignation), appliquer la thérapie miroir...

Par ailleurs, lors de ce stage j'ai découvert le rôle important de l'ergothérapie en **soins intensifs** auprès de patients souffrant d'atteintes neurologiques. En effet, l'ergothérapeute permet au patient souvent trachéotomisé de **communiquer** avec le personnel soignant ou leur famille à l'aide d'aides techniques comme un tableau type Velleda. Il commence à mobiliser les membres supérieurs afin de prévenir l'enraidissement. Ce début de rééducation avancé permet une récupération plus rapide des fonctions cognitives et motrices du patient. Il tend à diminuer par la suite le temps de rééducation dans les services suivants : neurologie aiguë, puis neuro validation. J'ai ainsi pu apprendre l'utilité et le fonctionnement du matériel médical utilisé en soins intensifs (Moniteur, pompe à perfusion, dialyse, respirateur, Ecmo...) J'ai pu comprendre comment lire et repérer les normes des constantes des fonctions vitales sur ces équipements. De plus, j'ai eu l'opportunité d'assister à l'ablation d'une **tumeur cérébrale**.



Visiter Bruxelles

Carte de transport : tarif annuel étudiant : 12€ + support de la carte : 5€

 Parcours de bandes dessinés : dans les rues de Bruxelles centres



 Grand Place




 Mont des arts

 Palais royal



 Parc du cinquanteenaire




 Musée Magritte : bon plan étudiant : entrée : 3€
Pl. Royale 1, 1000 Bruxelles

 Atomium



Musée Magritte

 Choco-Story Brussels : musée du chocolat et atelier tablette
Rue de l'Etuve 41, 1000 Bruxelles



Manger à Bruxelles



Gaufres :

- Galet Restaurant : Boulevard Anspach 2A
- Galet Corner Shop : Rue Neuve 27/29

Frites :

- Café Georgette : Rue de la Fourche 37, 1000 Bruxelles, Belgique
- Friterie de la Barrière : Av. du Parc 5, 1060 Saint-Gilles, Belgique

Restaurants :

Avocado Show : pour les fans d'avocat
Bd Anspach 66, 1000 Bruxelles



JOY Brussels : pour goûter un mélange de saveurs asiatiques, africaines et latines

Av. Besme 129, 1190 Forest



Baogo: burgers asiatiques. Je vous conseille les frites de patates douces !
Rue Grétry 48/50, 1000 Bruxelles



The Brother Brasserie
Rue Chair et Pain 9, 1000 Bruxelles

Manhattn's burger
Avenue de Louise 164, 1050 Bruxelles

Ellis Gourmet Burger
Pl. Sainte-Catherine 4, 1000 Bruxelles

Boire à Bruxelles

Archiduc

Rue Antoine Dansaert 6, 1000 Bruxelles

Halles de Saint-Géry :

- La machine
- Chili Bar

